**Селекция привлекательных состояний**

**Исследования**

**Состояния: Кит**

**001. КИт + СОва = Кисо**

**002. Кит**

Главная особенность состояния кита - отсутствие тревожности о будущем. Имеются в виду тревожности в области денег, в области друзей, личностного развития и т.д. Каждая из нас срослась с этими тревожностями настолько, что они кажутся неотъемлемой частью жизни, к тому же рассудочно обоснованной. Поэтому для противопоставления этим тревожностям придется сначала сформировать адекватные аргументы, а затем усиливать их влияние, преодолевая силу привычных спазматических тревожностей.

Испытывая состояние кита, можно спокойно планировать или просто предвкушать свое будущее, исходя из своих желаний, возможностей, возможности получить новые возможности:), самых бурных мечтаний… Не ограничивая себя привычными психопатиями и негативными слепыми уверенностями о собственной неспособности ко всему, обреченности на нищету и одиночество, которые как раз и провоцируют оставаться и дальше в этом жалком состоянии: ведь если объективно ничего с этим сделать якобы нельзя, то зачем же пытаться?

**003. Виды китов**

1. Устремленный кит. Возникает сильное желание действий, которые наконец-то не будут обвешены тревожностями, потребность в этой деятельности, предвкушение бесконечного путешествия, начинающегося прямо сейчас.

С ним резонируют устремленность, торжество, зов, предвкушение и предвосхищение.

Выделялся еще подвид устремленного кита: «торжествующий кит» - почему-то торжество выходило на первый план, смешивалось с нерушимостью, и переживание этого кита отличалось от просто устремленного.

2. Безмятежно парящий кит. Все заботы исчезли, и осталось только море спокойствия, хочется наслаждаться этим ощущением свободы от озабоченностей, сосредоточиться на нем, плавать в своих восприятиях. Может быть фоновое восприятие того, что в любой момент кит станет устремленным, что неизбежно произойдут изменения в результате какой-то деятельности, что развитие, достижение целей обязательно будут, но не обязательно прямо сейчас.

С ним резонируют безмятежность, отрешенность, предвосхищение.

Нерушимость и серьезность резонируют с обоими видами китов. И еще возможно вечная весна и чувство тайны, нужно еще исследовать, чтобы понять.